

## Strecken:

Jahrgänge	Schwimme	Laufen	Laufstreckenbeschreibung
Jahrgang 2016/17	50 m	200 m	eine halbe Stadionrunde = 200 m
Jahrgang 2014/15	100 m	400 m	eine ganze Stadionrunde = 400 m
Jahrgang 2012/13	200 m	1 km	Erst eine Stadionrunde und dann eine Runde am Parkplatz vorbei und zurück ins Stadion (orange Markierung)
Jahrgang 2008-11	300 m	2,5 km	eine große Runde Regnitzaltwasser-Runde Start im Stadion, dann sofort durch den Ausgang über die Regnitzbrücke, dem Streckenverlauf folgen, auf der gegenüberliegenden Seite zurück ins Stadion und ins Ziel
Jahrgang 2007 u. älter	600 m	5 km	zwei große Runde Regnitzaltwasser-Runden Start im Stadion, dann sofort durch den Ausgang über die Regnitzbrücke, dem Streckenverlauf folgen, auf der gegenüberliegenden Seite ins Stadion auf der nördlichen Seite das Stadion queren (rot gestrichelt) und wieder raus aus dem Stadion auf die zweite Runde beim zweiten Einlauf ins Stadion rechts auf die Tartanbahn einbiegen und ins Ziel laufen (rote Markierung)
Staffel	600 m	5 km	

## Laufstrecken:

