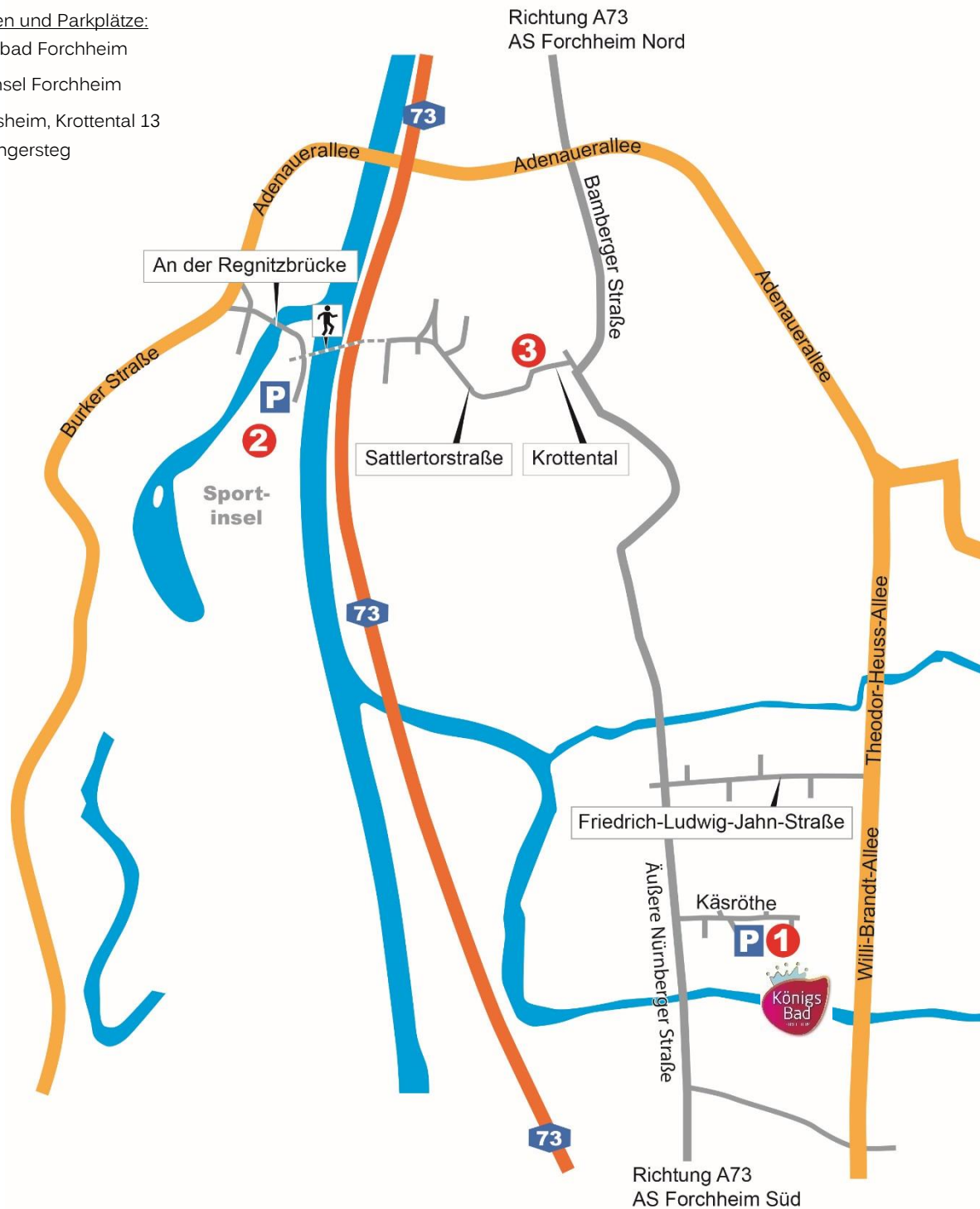


Sportstätten und Parkplätze:

- ❶ Königsbad Forchheim
- ❷ Sportinsel Forchheim
- ❸ Vereinsheim, Krottental 13
- 🚶 Fußgängersteg



SWIM & RUN

SSV FORCHHEIM



am 25.03.2023



powered by

STADTWERKE
FORCHHEIM

Triathlon SchwimmSportVerein
SSV Forchheim e.V.

Veranstalter: SSV Forchheim – Triathlonabteilung

Das Schwimmen findet im Königsbad statt. Es starten mehrere Schwimmer auf einer Bahn. Danach ist Pause und der Wettkampftross zieht zur Sportinsel um.

Entsprechend des Zeitabstandes beim Schwimmen starten die Teilnehmer beim Laufen (Jagd-Start), so dass derjenige der als erstes die Ziellinie überquert auch der Sieger ist.

Jahrgänge	Schwimmen	Laufen
Jahrgang 2016/17	50 m	0,2 km
Jahrgang 2014/15	100 m	0,4 km
Jahrgang 2012/13	200 m	1 km
Jahrgang 2008-11	300 m	2,5 km
Jahrgang 2007 u. älter	600 m	5 km
Staffel	600 m	5 km

Check in: ab 9:30 Uhr an der Kasse des Königsbads Forchheim

Wettkampf- um 10:00 am Beckenrand
Besprechungen: (Schwimmbahneinteilung)
Schwimmstart in verschiedenen Blöcken

Laufstart: ab 13:00 Sportinsel Forchheim

Dusche: auf der Sportinsel Forchheim

Verpflegung: kostenloses Finisherbuffet
Essen und Getränke bei Siegerehrung

med. Betreuung: Wasserwacht Forchheim

Siegerehrung: ab ca. 15.00 Uhr vor Ort

Finisher der Jahrgänge 2012 und jünger erhalten eine Medaille bei Zieleinlauf.
Alle anderen Finisher erhalten ein Geschenk.

Wertung: JG15/16, JG 13/14, JG11/12, JG 07/10,
Jahrgang 2006 und älter,
jeweils weiblich und männlich, sowie Staffel

Parkplätze: Königsbad und Sportinsel Forchheim

Infos und Anmeldungen unter:



www.SwimandRun-Forchheim.de

Startgeld bei Anmeldung:	bis 28.02.23	bis 23.03.23
Jahrgang 2016/13	4 EUR	7 EUR
Jahrgang 2012-15	8 EUR	11 EUR
Jahrgang 2008-11	13 EUR	18 EUR
Jahrgang 2007 u. älter	20 EUR	24 EUR
Staffel	29 EUR	35 EUR

Das Startgeld beinhaltet die Nutzung des Königsbades (Rutschen, etc.; keine Sauna!) bis 12:00.

Das Startgeld wird automatisch vor dem Wettkampf per Lastschrift vom Bankkonto abgebucht.

ACHTUNG: Keine Nachmeldung, da Teilnehmerlimit!

!!! Teilnehmerlimit ca. 150 Personen!!!

Meldeschluss: 23.03.2023



Mit freundlicher Unterstützung von:



ZOLLEIS
Das Profi-Team für Ihr Auto...

Autohaus Zolleis
Daimlerstr. 4a
91301 Forchheim
Tel: 09191 / 6169-0
www.zolleis.de

S Sparkasse
Forchheim

RITTER
Spedition Lager Verpachtung

STADTWERKE
FORCHHEIM